

**Scentsy**  
INDEPENDENT CONSULTANT

**Annie Gauthier**  
anniegauthier.scentsy.ca  
819 948-2299

Réchaud et diffuseur d'huile  
garantie  
à vie

Vous aimeriez essayer les produits  
pendant 2 semaines ?  
**Gratuit !**

Planifiez une Démo! Obtenez des produits gratuits et à 50 % de rabais  
avec toutes fêtes qui se qualifient.



**ALAIN GAGNÉ**

TRANSPORT DE SABLE, GRAVIER, CONCASSÉ  
Tél.:(819) 948-2325

**coeur D'ENFANT** *Tout est possible!*  
L'ÉVEIL DE SOI

- Coaching/consultation
- Ateliers/formations
- Boutique

2016 rang du Coin St-Pierre Joannie Langlois  
Rapide-Danseur, Qc 819 301-5644  
J0Z 3G0 www.coeurdenfant.net

**Buro Concept Inc.**

819-333-2406  
819-333-9786  
clientele@buroconceptinc.ca

370, rue Principale, La Sarre, QC J9Z 1Z8  
buroconceptinc.ca

**GARAGE MARTIN MACAMEAU**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
Remorquage 24 heures

**Petro ABITEMIS**

8, rue Principale  
Duparquet QC J0Z 1W0

Téléphone : 819 948-2008  
Résidence : 819 948-2591  
Télécopieur : 819 948-2667

**RÉPARATION 2 & 4 TEMPS**

**Stéphane Mongrain**  
9, chemin du Moulin  
Duparquet QC J0Z 1W0  
(819) 948-2553

**Transport Raymond Bérubé inc.**

Excavation, transport de gravier, sable,  
terre tamisée, pierre net, o-3/4 etc...

Tél. : 819 948-2205  
Cell. : 819 333-0052  
Fax. : 819 948-2308

1615, route 388  
Rapide-Danseur QC  
J0Z 3G0

Licence RBQ : 5683-6547-01

Volume 18 Numéro 6 Février 2019

# L'Odyssée



*Silvana Dupon*

## Rapide-Danseur

**Joyeuse St-Valentin**

# Rédaction du journal



Nous invitons toute personne désireuse de faire paraître une annonce ou un article informatif pertinent, de le faire avec nom et numéro de téléphone, **avant 18 h, le 15 du mois précédant la parution du journal** au Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0; ([journalodyssee@gmail.com](mailto:journalodyssee@gmail.com)). Tout texte reçu après cette date de tombée sera publié dans le numéro suivant. Les textes sont publiés **GRATUITEMENT**.

Journal disponible sur le site Internet de la Municipalité de Rapide-Danseur:  
<http://rapide-danseur.ao.ca/fr/page/index.cfm?PageID=1699>

Prochaine parution : **avril 2019**

Le Comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le publier ou non. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

*Tous nos remerciements à madame Lilianne Gagnon pour la magnifique image en couverture. Merci à monsieur Jacques Baril pour les retouches couleur apportées à l'original. Ceci sera notre image permanente pour, nous l'espérons, plusieurs années à venir!*

# Comité du journal

- Annie Gauthier, recherche de commanditaires, assemblage
- Lorraine Doucet-Dion, membre, impression et assemblage
- Isabelle Gilbert, présidente, secrétaire, mise en page, correction
- Nadia Lambert, trésorière. mise en page, Assemblage
- Joannie Langlois, membre, assemblage
- Maréchan Desrosiers, membre, impression
- Chantal Mireault, membre



**Atelier Touche-à-Tout**  
*Atelier Touche-à-Tout*

Centre municipal: (819) 948-2050  
 Bernadette Carrier: (819) 948-2098  
 Diane Béland: (819) 948-2605

**Centre de Dépannage**

Vêtements usagés et guenilles de garage

Mercredi au vendredi de 10h00 à 16h00  
 Samedi de 13h00 à 16h00

531, Village Rapide-Danseur (Québec)  
 J0Z 3G0  
 Tél : (819) 948-2728

Construction Sylvain Costello / Michel Gibouleau  
 Résidentiel - commercial - industriel

337 Route du Village Rapide-Danseur

819-339-8137 / 819-948-2107

melaniegibouleau@hotmail.com  
 visitez notre page Facebook

RBQ: 8272-5029-13

*Massothérapie Roger Deceur*

Massage suédois: thérapeutique & détente  
 Reiki  
 Roger Deceur: Massothérapeute agréé  
 Maître Reiki

819 762-1654 *membre FQM*

Daizie Racicot coiffure pour elle et lui

102 chemin Wettring Duparquet JOZ 1W0  
 Tél. : (819) 948-2032

Dépanneur  
 Essence  
 Propane  
 Bière  
 Café  
 Vin

Produits maison  
 Sous-marin  
 Sandwich  
 Loterie  
 Pizza

**STATION**

**LA FERMETTE**

Prop. Johane 819-301-4557 Station 1965 route 388  
 Gérante Suzie 819-701-6574 819-948-2141 Rapide Danseur

Cet espace publicitaire vous est réservé. Il suffit de faire parvenir vos coordonnées au:

**Comité du Journal,**

**535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.**

Tarif :

24 \$ si vous êtes une entreprise de Rapide-Danseur et  
36\$ si vous êtes de l'extérieur

À votre service depuis plus de **10 ans**

1275, rue Jules-Brisebois Val-d'Or QC J9P 6X3  
 puits@g4drilling.com  
 www.g4drilling.com  
 819 825-4079

**Puits artésiens Résidentiel et commercial**

**G4 FORAGE DRILLING**

Abitibi-Témiscamingue | Baie James



## POURQUOI COMPOSTER EN HIVER ?

Parce que vos habitudes de compostage sont déjà bien ancrées... parce que vous souhaitez continuer à réduire votre empreinte sur l'environnement... et parce que, finalement, ce n'est pas plus difficile que durant les autres saisons! Il suffit simplement de bien vous y préparer.

### Préparation du composteur

À l'automne, il suffit de vider le composteur de son contenu. Vous pouvez tout simplement soulever et déplacer le composteur. Le tas de compost laissé sur place pourra ensuite être couvert d'une toile en plastique. Le compost enveloppé atteindra une certaine maturation pendant l'hiver et sera fin prêt à être utilisé au printemps ou à l'été suivant.

### Accessibilité

Rendez votre composteur accessible en le plaçant près de la maison, de la galerie ou du garage. Choisissez un endroit facile à déneiger.

### Récipients temporaires

Des récipients temporaires avec couvercles peuvent aussi être prévus. Placés à l'extérieur, près de la maison, ces récipients accueilleront vos matières compostables pendant l'hiver. Il ne vous restera qu'à les transvider dans votre composteur le printemps venu.

### Composteurs en alternance

L'utilisation de deux composteurs est aussi une option intéressante. L'automne venu, il suffit de combiner le contenu des deux composteurs dans un seul. Le composteur vide servira pendant tout l'hiver à recevoir vos matières compostables.

Source : *Le compostage facilité*, Nova Envirocom

## L'HIVER, ÇA COMPOSTE ?

L'hiver, l'activité des organismes diminue, ce qui entraîne un ralentissement ou même l'arrêt de la formation de compost.

Il est alors important de prévoir que vos matières prendront beaucoup plus d'espace dans votre composteur. En effet, les matières que vous ajoutez en période hivernale gèlent au fur et à mesure qu'elles y sont déposées.

Les températures froides sont tout de même bénéfiques car le gel aide à détruire les fibres des matières organiques.

Au printemps, vous serez étonnés de la vitesse à laquelle vos matières auront perdu en volume dès que la chaleur aura envahi votre composteur.

La formation de compost reprend alors son cours.



# TABLE DES MATIÈRES

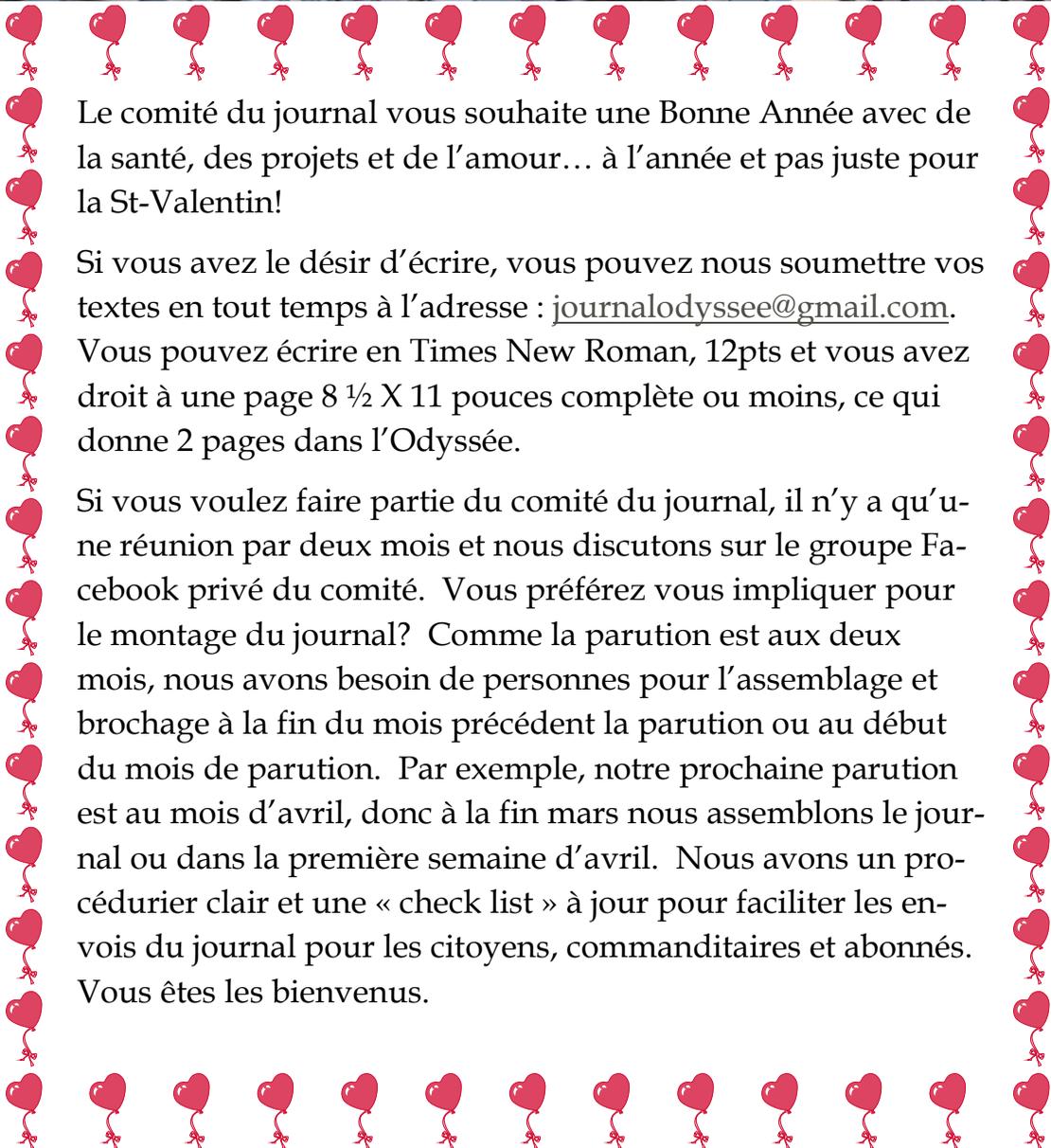
Mot du comité du journal	4
Municipalité de Rapide-Danseur	5
Commission scolaire Lac Abitibi	6
Ministère des forêts de la faune et des parcs	7
Le bénévolat	8-9
Le temps des sucres, recette de tire maison	10-11
Concours St-Valentin	12
Projet Ragaro—Chronique qualité de vie	13-14
Comité de développement et de loisirs	15-17
Circuit motoneige Abitibi-Ouest	16
Bouge dans ton élément, Défi château de neige	18-19
Clubs motoneige	20-21
Secrétaire-trésorier	22-23
CAPACS, Pérou	24
Desjardins	25
Chronique verte	26





## MOT DU COMITÉ DU JOURNAL

*Isabelle Gilbert*



Le comité du journal vous souhaite une Bonne Année avec de la santé, des projets et de l'amour... à l'année et pas juste pour la St-Valentin!

Si vous avez le désir d'écrire, vous pouvez nous soumettre vos textes en tout temps à l'adresse : [journalodysee@gmail.com](mailto:journalodysee@gmail.com). Vous pouvez écrire en Times New Roman, 12pts et vous avez droit à une page 8 1/2 X 11 pouces complète ou moins, ce qui donne 2 pages dans l'Odyssée.

Si vous voulez faire partie du comité du journal, il n'y a qu'une réunion par deux mois et nous discutons sur le groupe Facebook privé du comité. Vous préférez vous impliquer pour le montage du journal? Comme la parution est aux deux mois, nous avons besoin de personnes pour l'assemblage et brochage à la fin du mois précédent la parution ou au début du mois de parution. Par exemple, notre prochaine parution est au mois d'avril, donc à la fin mars nous assemblons le journal ou dans la première semaine d'avril. Nous avons un procédurier clair et une « check list » à jour pour faciliter les envois du journal pour les citoyens, commanditaires et abonnés. Vous êtes les bienvenus.



## VOTRE CAISSE VOUS INFORME



CONCOURS  
**Prendre le temps  
de cotiser, c'est gagnant**  
16 000 \$ en prix

Courez la chance de gagner 1 des 8 prix de 2 000 \$

Pour participer, cotisez à un REER ou à un CELI de Desjardins.

Date limite : le 1<sup>er</sup> mars 2019

**Tous les détails à [desjardins.com/concours-reer-celi](http://desjardins.com/concours-reer-celi)**

### REER-CELI

Grâce au REER et au CELI, sentez-vous libre et profitez des grands jours de votre vie. Ces deux régimes d'épargne sont d'excellents moyens pour économiser à l'abri de l'impôt et vous aider à réaliser vos projets.

Pour en savoir plus sur le REER et le CELI, composez le 1 800 CAISSES, rendez-vous à [desjardins.com/reerceli](http://desjardins.com/reerceli) ou venez rencontrer votre conseiller.

La date limite pour faire votre cotisation 2018 à votre REER est **le 1<sup>er</sup> mars 2019.**

### Vous avec entre 25 et 34 ans et des besoins financiers qui s'intensifient ?

Cette période est normalement celle où les grands projets se concrétisent, d'où la multiplication des besoins financiers. Le **REER** peut alors constituer un précieux outil pour réaliser vos projets tels qu'acheter votre première maison ou retourner aux études.

Contactez dès aujourd'hui votre conseiller à la *Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest* car à bien y penser, vous avez bien des raisons de cotiser à votre **REER** cette année !

N'oubliez pas : la date limite pour faire votre cotisation REER 2018 est **le 1<sup>er</sup> mars 2019.**



ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**  
A SES AVANTAGES !  
[desjardins.com/avantages](http://desjardins.com/avantages)





**Formation donnée par le CAPACS d'Abitibi-Ouest**  
**Pour une personne qui a subi des agressions à caractère sexuel, il peut être difficile d'en parler.**

« Est-ce qu'on va croire mon histoire ? »  
 « À qui dois-je en parler ? »  
 « Que va-t-il se produire si j'en parle ? »

**À qui cela s'adresse-t-il ?**  
 Toute personne désirant être outillé à bien recevoir une dénonciation d'agression sexuelle. Lorsque vous assistez à la formation « Formé pour vous épauler » le CAPACS vous remettra un collant électrostatique.

**Le but de la formation !**  
 Savoir comment accueillir une première révélation et ainsi être en mesure de bien la diriger dans les services appropriés.

**Plusieurs raisons contribuent à son silence :**

- Les mythes et les préjugés;
- La crainte des représailles de l'agresseur;
- L'impression d'être la seule personne à vivre cette situation;
- Le fait d'avoir des sentiments confus à l'égard de l'agresseur;
- La crainte des démarches judiciaires;
- La peur de perturber la vie de ses proches;
- L'impression d'être responsable de l'événement.

**Formé pour vous épauler!**  
 Centre d'aide et de prévention des agressions à caractère sexuel  
 (819) 333-3773

**Pour plus amples informations ou pour recevoir la formation, vous pouvez contacter le CAPACS-AO aux 819-333-3773 postes 0**

**VOUS AVEZ ÉTÉ VICTIME D'AGRESSION À CARACTÈRE SEXUEL?**  
 Si vous voyez un collant électrostatique « Formé pour vous épauler » vous pouvez aller dénoncer en toute confiance à cette personne. Celle-ci vous dirigera vers les bons services et ce rapidement.

**citoyen**

## Destination "Pérou"

**Et oui! C'est un voyage humanitaire pour aller au Pérou à l'été 2020, pour 2 semaines. Enrique Martínez, lui-même originaire du Pérou, qui est en région depuis 4 ans, travaillant auprès des jeunes au niveau du diocèse d'Amos, a pensé organiser ce voyage qui s'adresse aux jeunes de 16 ans et plus et aussi à tous les adultes intéressés, parents et grands-parents. Et il nous dit qu'il accepte un jeune de 15 ans, accompagné d'un parent.**

**C'est un voyage humanitaire, touristique et culturel!**

**Une belle expérience à vivre qui, parfois, peut ouvrir des portes sur d'autres horizons...**

**Vous désirez plus d'informations?**

**Contactez Enrique au : 819 732-6515 poste 127**



# MUNICIPALITÉ DE RAPIDE-DANSEUR

## MUNICIPALITÉ DE RAPIDE-DANSEUR



535, Route du Village, Rapide-Danseur QC J0Z 3G0

Courriel: [rapide-danseur@mrcao.qc.ca](mailto:rapide-danseur@mrcao.qc.ca)

Tél.: (819) 948-2152

Télec.: (819)-948-2265

### Heures d'ouverture (CACI disponible) :

Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Mercredi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Lundi et Jeudi disponible sur rendez-vous uniquement

Inspecteur municipal disponible les mercredis 9h00 -16h30

### Notre équipe :

Directrice générale : Lucie Gravel

Directrice adjointe : Dolorès Beauchesne

Employé municipal : Réal Cossette

Préposée à l'entretien ménager : Mélanie Jean

Coordonnatrice en loisirs : Maréchan Desrosiers

**Séances du conseil :** 4 février, 4 mars et 1<sup>er</sup> avril 2019 à 19h30

### Membres du Conseil

Maire - Alain Gagnon

Dossiers: Voirie et sécurité publique

Conseillère 1 – Joannie Langlois

Dossiers: Culture et familles

Conseillère 2 - Lorraine Doucet-Dion

Dossiers: Mise en valeur du territoire, culture et familles

Conseillère 3 - Line Giasson

Dossiers: Administration

Conseiller 4 - François Cloutier

Dossiers: Urbanisme, mise en valeur du territoire et hygiène du milieu

Conseiller 5 – Christiane Guillemette

Dossiers: Administration, voiries, sécurité publique et mise en valeur du territoire

Conseillère 6 - Annie Gauthier

Dossier: Administration, sécurité publique, mise en valeur du territoire, culture et familles



## Abonnement pour les personnes de l'extérieur

24 \$ pour un an (6 numéros)

Ce montant comprend

les coûts d'envoi ainsi que le journal.

Envoyez vos coordonnées au

**Comité du Journal,**

**535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.**

# Inscription à Passe partout

**POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020**

Ce service s'adresse aux parents et à leur enfant de 4 ans (au plus tard le 30 septembre 2019).

**Pour vous inscrire vous n'avez qu'à vous présenter au secrétariat de votre école du 4 au 22 février 2019, avec le certificat de naissance de votre enfant.**

#### **Quels sont les avantages du programme Passe-Partout?**

Une des cibles de ce programme, c'est de permettre à l'enfant d'appivoiser, à son rythme, le milieu scolaire et de développer le goût de l'école. En plus de la participation des enfants, nous appuyons le succès du programme sur l'implication des parents. L'intervention gravite autour de trois axes indissociables : l'enrichissement de la relation parent-enfant, la familiarisation de l'enfant avec l'école, le soutien apporté aux parents. C'est là que se distingue la mission de Passe-partout.

**Du 4 au 22 février 2019**

#### **Pour informations :**

**COMMUNIQUEZ AVEC LE SECRÉTARIAT DE VOTRE ÉCOLE:**

**Secteur Du Maillon:** Ste-Germaine/Duparquet/Roquemaure  
Pavillon Ste-Germaine 819-787-6437

ou

Luc Côté, Conseiller à l'éducation préscolaire  
819-333-5411 poste 2238



J'enregistre les naissances  
Donne aux chiens leurs licences  
Préside les élections  
Convoque spécialement les réunions

On veut un bouc émissaire, on pense à la secrétaire  
Il y a une fête à organiser  
La secrétaire est en tête du comité  
Pendant les réunions, du café ce serait bon  
Sur la cafetière, on a inscrit mon nom

Je m'occupe d'environnement  
D'emprunt ou de placement d'argent  
De création d'emploi d'été  
Et de nombreux contrats à signer

Je joue tellement de rôles  
Que je porte la paroisse sur mes épaules  
Le maire ne compte pas sur ses doigts  
Il compte sur moi

Je travaille dans son ombre  
Butineuse comme une abeille  
Dans mes implications sans nombre  
Fière et droite, je veille

Je mets mes valeurs humaines  
Au service de la communauté  
Et c'est pourquoi j'aime être secrétaire-trésorier

*Texte de Ginette Guénette, Rainville, Québec*

## SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Je suis une secrétaire qui vient raconter ses misères  
Moi, la femme à tout faire  
Pour les conseillers et le maire  
Pour eux, je suis une mère  
Qui remplit leurs formulaires

Je les suis pas à pas, mon carnet de notes sous le bras  
Pour laisser à la postérité les marques du passé  
Je transcris fidèlement résolutions et règlements  
Et j'accepte avec soumission  
Ce qui découle de leurs décisions

Je suis une poupée de chiffon  
Qui garde pour elle ses opinions  
Comme une éponge, comme un tampon  
J'absorbe les récriminations

Je trouve des recettes d'urgence  
Pour soigner les comptes en souffrance  
Dans les déboursés, passe le couperet  
Pour assainir le budget

Je recueille des informations  
Les présentes à la table des délibérations  
Et les sers brûlantes d'actualité  
Au maire et aux conseillers  
Je suis une bonne pâte à pétrir, une machine à écrire  
Une banque de données, une machine à calculer  
Un recueil de lois, un bras droit  
Une oreille attentive, une clé pour les archives

## Consultation publique

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

### TRAVAUX EN FORÊT

Du 18 février au 14 mars 2019, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) et la Ville de Rouyn-Noranda invitent la population à s'exprimer sur les coupes de bois et autres travaux inscrits dans les plans d'aménagement forestier intégré opérationnels (PAFIO) couvrant le territoire de Rouyn-Noranda et ses environs.

Au cours des prochaines années, différents travaux seront réalisés en forêt publique. Les plans en consultation indiqueront les secteurs où l'on pourrait effectuer de la coupe de bois, de la préparation de terrain, du reboisement, du débroussaillage, etc. Des chemins et des infrastructures devront également être construits ou améliorés pour accéder à ces éventuels chantiers.

Les travaux auront lieu en forêt publique sur le territoire des lots intramunicipaux et de l'unité d'aménagement 082-51 qui couvrent les municipalités et quartiers suivants:

#### Abitibi

- Preissac
- Sainte-Gertrude-Manneville

#### Abitibi-Ouest

- Duparquet
- Pouliaries
- Rapide-Danseur
- Sainte-Germaine-Boulé
- Taschereau

#### Rouyn-Noranda

- Arnfield
- Beaudry
- Bellecombe
- Cadillac
- Cléry
- Cloutier
- D'Alembert
- Destor
- Évain
- McWatters
- Montbeillard
- Mont-Brun
- Rollet
- Rouyn-Noranda

#### Témiscamingue

- Guérin
- Laforce
- Laverlochère-Angliers
- Médelec
- Réminy
- Saint-Eugène-de-Guigues

Les professionnels du Ministère et de la Ville souhaitent entendre les utilisateurs de la forêt sur leurs préoccupations en lien avec les travaux potentiels. Vous êtes invité à venir les rencontrer à l'une ou l'autre des séances d'information suivantes:

CALENDRIER DES SÉANCES D'INFORMATION	
LIEU	DATE ET HEURE
Duparquet: salle du Centre communautaire de la Ville de Duparquet (81, rue Principale)	Mardi 19 février 2019 De 18h30 à 20h
Rouyn-Noranda: salle du conseil de l'Hôtel de ville de Rouyn-Noranda (100, rue Taschereau Est)	Judi 21 février 2019 De 17h à 18h30

Pendant toute la durée de la consultation, vous pourrez accéder aux plans en ligne sur le site Web:

- Du MFFP: <http://www.mffp.gouv.qc.ca/forets/consultation-amenagement.jsp>
- De la Ville de Rouyn-Noranda: [www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/fr/page/consultation-publique-pafio-pafit/](http://www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/fr/page/consultation-publique-pafio-pafit/)

Vous pourrez soumettre vos commentaires directement sur le site Web du MFFP, par téléphone en contactant le service de la foresterie de la Ville de Rouyn-Noranda ou en vous présentant dans un des bureaux du Ministère et de la Ville aux heures habituelles de bureau. Nous serons en mesure de répondre à vos questions et à vos préoccupations sur les travaux potentiels ciblés.

#### Ville de Rouyn-Noranda -

##### Service de la foresterie

200, rue Leblanc  
Rouyn-Noranda (Québec) J0Z 1Y0  
TÉL.: 819 797-7110, poste 7411

#### Unité de gestion

##### de Rouyn-Noranda

70, avenue Québec  
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6R1  
TÉL.: 819 763-3388

#### Unité de gestion

##### du Lac-Abitibi

645, 1<sup>re</sup> Rue Est  
La Sane (Québec) J9Z 3P3  
TÉL.: 819 339-7623

À noter que des travaux seront également en consultation ailleurs en région (Amos, Laverlochère-Angliers, Senneterre, Val-d'Or). Pour connaître le calendrier des séances d'information qui auront lieu en région, consultez l'avis public régional disponible sur le site Web du MFFP mentionné ci-haut.

**IMPORTANT: Pour être informé des prochaines consultations publiques du Ministère dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue, faites-en la demande à Genevieve.Decarie@mern-mffp.gouv.qc.ca, en inscrivant Demande d'inscription sur la liste de diffusion dans l'objet de votre courriel.**

À noter que: La consultation publique qui débute en février ne concerne que les territoires forestiers gérés par le MFFP en Abitibi-Témiscamingue, et une nouveauté cette année, les lots intramunicipaux de la Ville de Rouyn-Noranda. Les lots intramunicipaux de la MRC d'Abitibi-Ouest ne sont pas concernés par la présente consultation.





## Clubs de motoneige

### GALLICHAN

Vendredi: 13h00 à minuit  
Samedi: 13h00 à 22h00  
Dimanche: 8h00 à 20h00

Menu à la carte disponible pendant les heures d'ouverture. Le dimanche de 8 h à 13 h un brunch chaud est disponible.

À partir du 6 janvier un repas chaud sera ajouté au menu du dimanche disponible de 17 h 30 à 18 h 30. Le club détient un permis d'alcool.

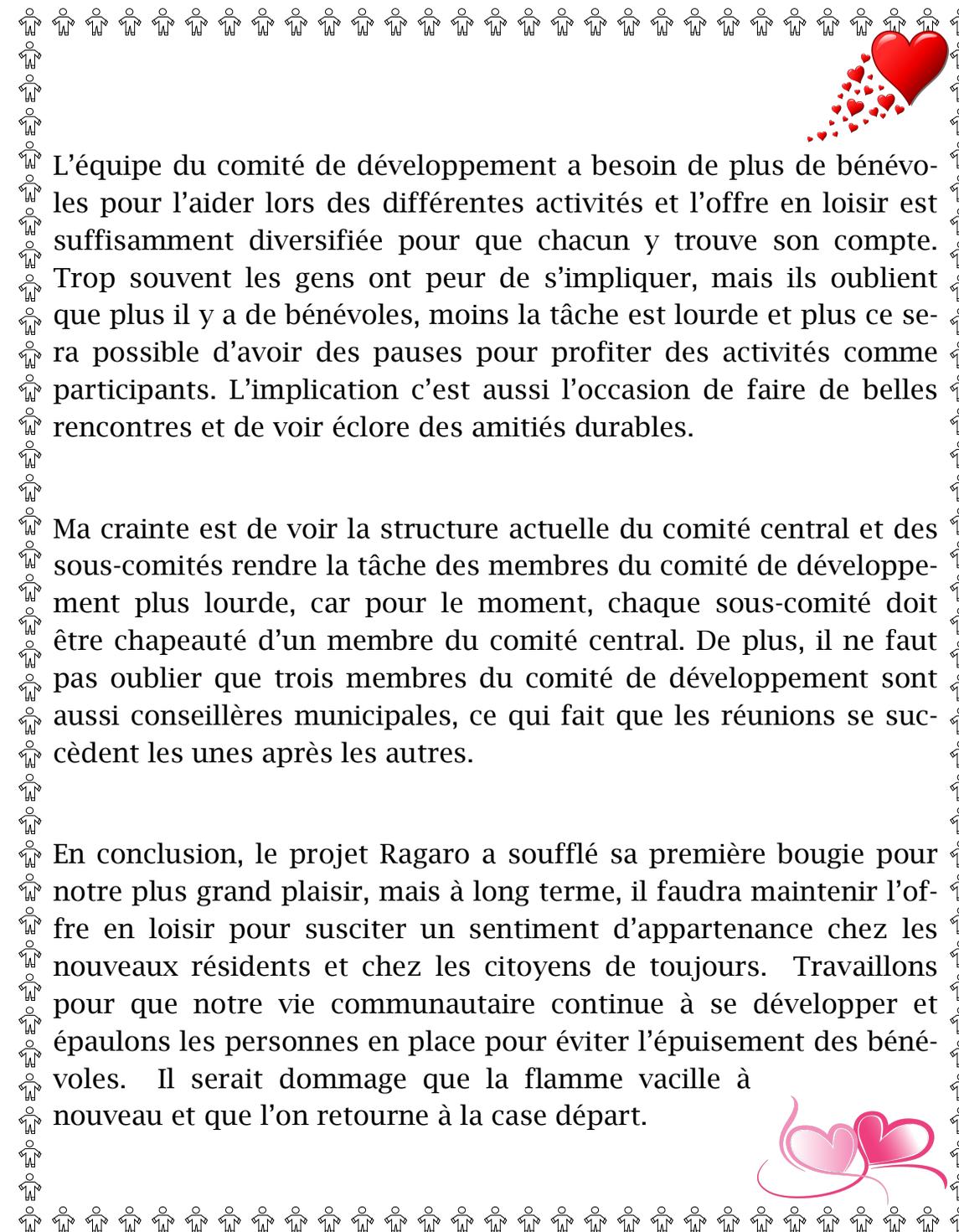
Pour une **réservation pour déjeuner, diner ou souper** de plusieurs personnes, **contactez Madame Lorraine Fluet au 819-787-6916.**

La salle est aussi disponible **pour location. Pour plus d'information, veuillez contacter Madame Thérèse Thouin au 819-787-2212**

### PALMAROLLE

Vendredi: 14h00 à 23h00  
Samedi: 12h00 à 23h00  
Dimanche: 12h00 à 18h00

Il est à noter que les heures de fermeture pour les vendredis et les samedis peuvent varier selon l'achalandage. Bienvenue à tous!



L'équipe du comité de développement a besoin de plus de bénévoles pour l'aider lors des différentes activités et l'offre en loisir est suffisamment diversifiée pour que chacun y trouve son compte. Trop souvent les gens ont peur de s'impliquer, mais ils oublient que plus il y a de bénévoles, moins la tâche est lourde et plus ce sera possible d'avoir des pauses pour profiter des activités comme participants. L'implication c'est aussi l'occasion de faire de belles rencontres et de voir éclore des amitiés durables.

Ma crainte est de voir la structure actuelle du comité central et des sous-comités rendre la tâche des membres du comité de développement plus lourde, car pour le moment, chaque sous-comité doit être chapeauté d'un membre du comité central. De plus, il ne faut pas oublier que trois membres du comité de développement sont aussi conseillères municipales, ce qui fait que les réunions se succèdent les unes après les autres.

En conclusion, le projet Ragaro a soufflé sa première bougie pour notre plus grand plaisir, mais à long terme, il faudra maintenir l'offre en loisir pour susciter un sentiment d'appartenance chez les nouveaux résidents et chez les citoyens de toujours. Travaillons pour que notre vie communautaire continue à se développer et épaulons les personnes en place pour éviter l'épuisement des bénévoles. Il serait dommage que la flamme vacille à nouveau et que l'on retourne à la case départ.



Après les grands froids, le retour du beau temps annonce : le temps des sucres! Les cabanes à sucre nous servent des crêpes, des fèves au lard, de la soupe aux pois, des œufs, du jambon, des oreilles de crisse, de la tire sur la neige et sans oublier, le sirop d'érable.

**Saviez-vous que :**

-Le Québec fournit les 2/3 de la production mondiale de sirop d'érable.

-Il faut 30 à 40 litres de sève pour faire un seul litre de sirop.

-Dans le folklore français, les noces d'érable symbolisent 58 ans de mariage.

-Le sirop est classifié selon sa saveur plutôt que sa qualité. Le sirop clair a un goût délicat tandis que le sirop médium a un goût plus fort, caramélisé, idéal pour les desserts.

-Les cuillères de métal peuvent donner un goût métallique au sirop, donc utilisez toujours des coupes de papier ou de plastique quand vous vérifiez le goût.

-Conservez les contenants de sirop d'érable au réfrigérateur ou au congélateur pour préserver les saveurs longtemps.



**DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE**

**CONSTRUISEZ UN CHÂTEAU DE NEIGE ET PRENEZ-LE EN PHOTO**

**POUR ÊTRE ADMISSIBLE AU CONCOURS, VEUILLEZ DÉPOSER VOTRE PHOTO DANS LA SECTION «PARTICIPER» SUR LE SITE INTERNET.**

**WWW.DEFICHATEAUDENEIGE.CA**

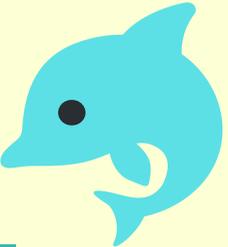
Kino Québec

Défi CHÂTEAU DE NEIGE

Québec

**7 JANVIER AU 11 MARS 2019**





LE PROGRAMME

# BOUGE DANS TON ÉLÉMENT

SERA DISPONIBLE POUR LES MUNICIPALITÉS

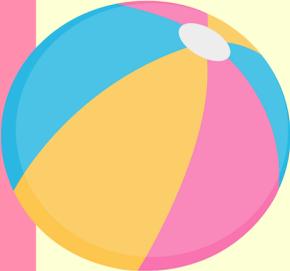
Il s'agit de parcours et équipements pour renforcer les habiletés motrices des enfants de 1 à 5 ans avec parents

Les enfants s'initient à l'activité physique afin de développer le goût de bouger et adopter un mode de vie actif. Les séances de 50 minutes sont variées et structurées de sorte d'atteindre les 3 objectifs du programme: développer des habiletés motrices, favoriser l'estime de soi et bien sûr s'amuser

Avec du matériel adapté, l'animatrice organise un parcours, des ateliers, une thématique ou des défis. Tout le monde saute, roule, grimpe ou encore danse au rythme d'une musique entraînante

Coût : Session entre 10 et 20\$ par enfant selon les inscriptions  
Durée : 6 séances de 50-60 minutes

*Nous voulons savoir s'il y aurait une demande suffisante à Rapide-Danseur et Gallichan afin de réserver l'équipement. Vous seriez intéressé? Laissez-nous votre nom!*



Contactez Maréchan Desrosiers  
Coordonnatrice en loisirs et qualité de vie  
819-787-6092 poste 31  
<projetragaro@outlook.com>  
https://www.facebook.com/Projet.RAGARO/




## Tire d'érable maison

Pour ceux qui n'auront pas la possibilité d'aller à la cabane à sucre ou, pour les bacs sucrés, voici une recette de tire d'érable maison.

-Versez le contenu d'une boîte complète (540 ml) de sirop d'érable dans un chaudron à fond épais et assez haut pour éviter le débordement.

-Faites monter la température à 238 °F en utilisant un thermomètre à bonbon tout en surveillant pour que votre sirop ne déborde pas.

-Lorsque le liquide vous semble prêt, faites un essai sur la neige en versant, avec votre cuillère, une petite quantité. Attendez quelques secondes que le liquide refroidisse et dégustez avec un bâton de « Popsicle » ou tout autre ustensile.

\*Si le mélange est trop liquide, vous n'avez qu'à le faire bouillir quelques minutes de plus sur la cuisinière tout en le surveillant.

\*Si vous n'avez pas de neige propre à portée de main, vous pouvez utiliser de la glace concassée vendue dans certains dépanneurs!

<http://www.canalvie.com/sante-beaute/nutrition/infos-et-conseils/etapes-tire-erable-maison-1.618708>

## CONCOURS ST-VALENTIN

*Journal L'Odyssée*

VOUS ÊTES EN COUPLE?

Nous aimerions connaître l'histoire de votre rencontre, celle-ci pourrait être publiée dans notre prochain numéro

ENVOYEZ-NOUS UNE PHOTO DE VOUS, VOS NOMS, CONTACTS, AINSI QU'UN PETIT COMPTE RENDU DE VOTRE RENCONTRE, AVANT LE 28 FÉVRIER

projetragaro@outlook.com  
www.facebook.com/Projet.RAGARO

PRIX À GAGNER :  
CERTIFICAT CADEAU DE 30\$  
RESTAURANT AU PTIT BONHEUR  
PALMAROLLE

*Merci de contribuer au dynamisme et au romantisme de notre communauté!*



# BINGO

· SALLE MUNICIPALE ·

RAPIDE-DANSEUR

19 février + 19 mars  
19h00

**18 ans et +**  
**20\$ \ personne**  
**Ouverture dès 18h**  
**11 parties régulières**  
**1 gros lot**  
**Parties spéciales**  
**Prix de présence**  
**Encreurs, breuvages**  
**et grignotines**  
**en vente sur place!**

Organisé par le Comité de Bingo de Rapide-Danseur  
Chapeauté par la Municipalité de Rapide-Danseur  
Pour Info : Annie Gauthier 819-277-0621

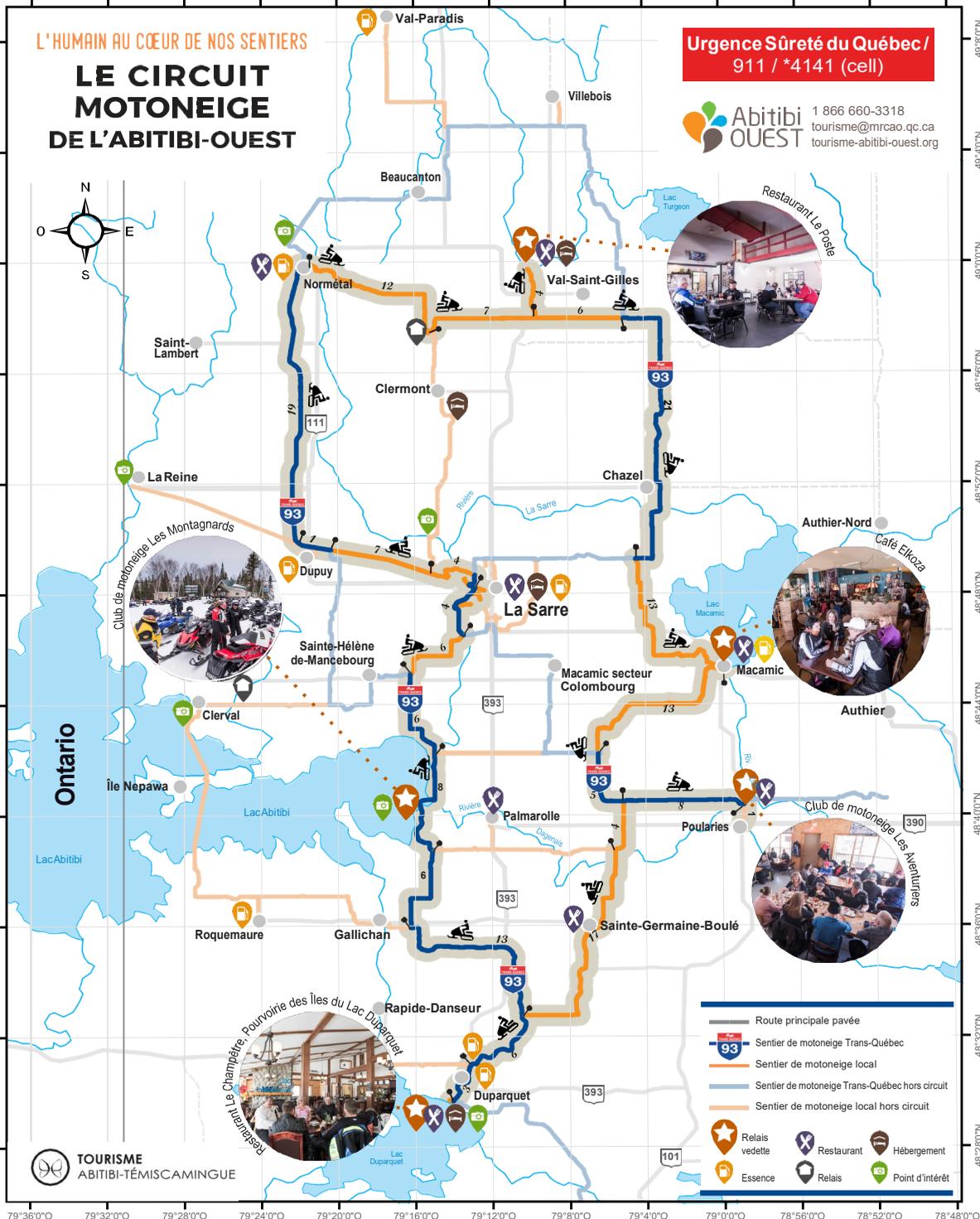
Un gros merci à tous ceux qui ont participé à notre bingo d'inde du mois de décembre. 15 d'indes ont été gagnés et mesdames Gertrude Tremblay et Stéphanie Dion sont reparties avec chacune un panier de Noël.

L'HUMAIN AU CŒUR DE NOS SENTIERS

# LE CIRCUIT MOTONEIGE DE L'ABITIBI-OUEST

Urgence Sécurité du Québec / 911 / \*4141 (cell)

**Abitibi OUEST**  
1 866 660-3318  
tourisme@mrcao.gc.ca  
tourisme-abitibi-ouest.org



**NOËL DES ENFANTS 2018**  
**UNE RÉUSSITE MERCI À TOUS !**

*Comité du Noël des enfants*

## GYM CERVEAU?

Nous rassemblons les noms des personnes intéressées à des activités de "Gym Cerveau". Ce sont des activités cognitives; de mémoire, d'imagination, de créativité, de mathématiques, de lecture et d'écriture, visant une clientèle de 50 ans et plus mais ouverte à tous! Activités gratuites, d'une durée de 2h avec pause, à fréquence d'une fois semaine ou deux semaines. Le but est de stimuler le cerveau et briser l'isolement social, aucun jeu n'est compétitif, le travail est individuel ou en équipe.



Contactez Maréchan Desrosiers  
Coordonnatrice en loisirs et qualité de vie  
819-787-6092 poste 31  
<projetragaro@outlook.com>



<https://www.facebook.com/Projet.RAGARO/>



**Le sentier derrière le garage municipal à Rapide-Danseur est accessible pour la raquette. Des raquettes peuvent être prêtées par Projet RAGARO**

**Le Groupe de Marche se poursuit, mais à Duparquet, à 19h00 au centre communautaire, chaque mardi**

**Horaire du Centre de dépannage : mercredi-vendredi 10h-16h + samedi 13h-16h**

**Au Club des Chevaliers d'Iberville à Gallichan :**

**Menu à la carte sur les heures d'ouverture et permis de boisson**

**Vendredi de 13h à minuit, Samedi de 13h à 22h, Dimanche de 8h à 20h (Brunch entre 8h et 13h, Repas chaud entre 17h30 et 18h30)**

**Réservation pour un groupe : Lauraine Fluet au 819-787-6916**

**Le Génie des Sages a lieu tous les lundis à 13h30 au local des Retraités de l'île à Gallichan**

**La Gallithèque vous accueille de 18h30 à 19h30 tous les mercredis**

**La Fête d'hiver à Duparquet, le 16 et 17 février, sera composée de tire sur neige, d'un rallye en raquette, du disco patin, de pêche sur glace et d'une projection extérieure (horaire détaillée en attente)**



*Maréchan Desrosiers*

Coordonnatrice en loisirs et qualité de vie  
Tous les mardis au bureau municipal  
projetragaro@outlook.com  
Téléphone : 819-279-6124



**Nouveauté!**  
**Session de 10 cours de yoga avec Amélie Juneau dès le 28 janvier de 19h à 20h30 au sous-sol de l'église à Gallichan 15\$/séance**

[www.facebook.com/groups/yogaragaro](http://www.facebook.com/groups/yogaragaro)

## COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DE RAPIDE-DANSEUR

Retour sur l'AGA du 22 janvier 2019

Le comité de développement est très satisfait de la belle réussite qu'a été l'année 2018 pour chacun des sous comités; Journal, Rapide Show, Bingo, Noël des enfants, Halloween, sentiers et autres activités.

Les mêmes membres siégeront sur le comité pour 2019; Lorraine Doucet-Dion, Annie Gauthier, Chantal Mireault, Rox-Anne Lessard et Joannie Langlois qui pourront compter sur une équipe de bénévoles que nous profitons pour remercier.

Pour rejoindre le Comité de développement :  
Lorraine Doucet-Dion 819-948-2757

TRÈS BONNE ANNÉE 2019!