

annieggauthier.scentsy.ca 819 948-2299



Réchaud et diffuseur d'huile garantie à vie



Vous aimeriez essayer les produits pendant 2 semaines ? Gratuit!



Planifiez une Démo! Obtenez des produits gratuits et à 50 % de rabais avec toutes fêtes qui se qualifient.





2016 rang du Coin St-Pierre Rapide-Danseur, Qc J0Z 3G0

Joannie Langlois 819 301-5644 www.coeurdenfant.net

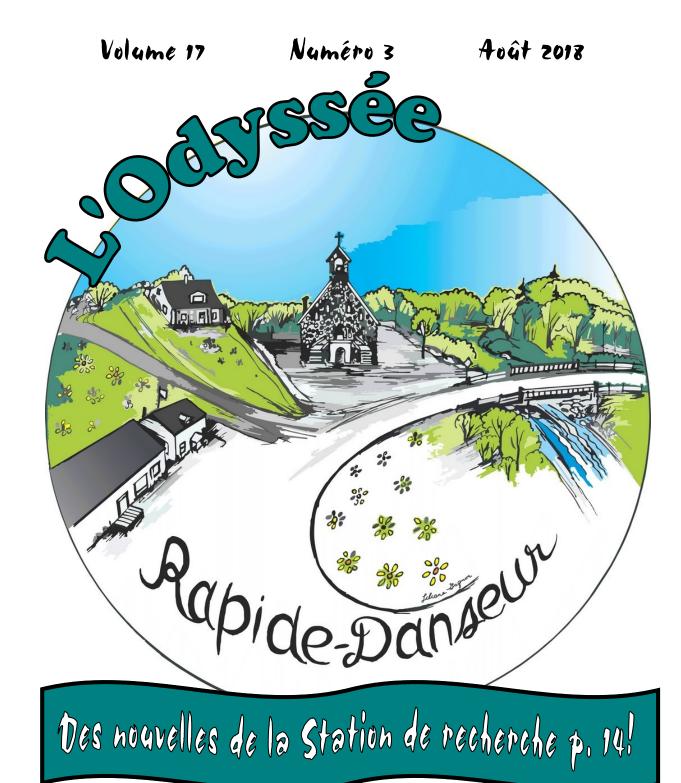
- Boutique











Rédaction du journal



Nous invitons toute personne désireuse de faire paraître une annonce ou un article informatif pertinent, de le faire avec nom et numéro de téléphone, avant 18 h, le 30 du mois précédant la parution du journal au Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, JOZ 3GO; (journalodyssee@gmail.com). Tout texte reçu après cette date de tombée sera publié dans le numéro suivant. Les textes sont publiés GRATUITEMENT.

Journal disponible sur le site Internet de la Municipalité de Rapide-Danseur: http://rapide-danseur.ao.ca/fr/page/index.cfm?PageID=1699

Prochaine parution: octobre 2018

Le Comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le publier ou non. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

Tous nos remerciements à madame Lilianne Gagnon pour la magnifique image en couverture. Merci à monsieur Jacques Baril pour les retouches couleur apportées à l'original. Ceci sera notre image permanente pour, nous l'espérons, plusieurs années à venir!

Comité du journal

 Annie Gauthier, recherche de commanditaires, impression assemblage

 Lorraine Doucet-Dion, membre, impression et assemblage

- Isabelle Gilbert, présidente, secrétaire, mise en page, correction
- Nadia Lambert, trésorière, mise en page assemblage
- Joannie Langlois, membre, assemblage
- Maréchan Desrosiers, membre, impression
- Marechan Desrosiers, membre, impre

Chantal Mireault, membre















Cet espace publicitaire vous est réservé. Il suffit de faire parvenir vos coordonnées au:

Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, JOZ 3GO.

Tarif:

24 \$ si vous êtes une entreprise de Rapide-Danseur et 36\$ si vous êtes de l'extérieur Abonnement pour les personnes de l'extérieur

24 \$ pour un an (6 numéros)

Ce montant comprend les coûts d'envoi ainsi que le journal.

Envoyez vos coordonnées au Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, JOZ 3GO.



Malson des Familles d'Abitibi-Ouest 10, rue Lapierre La Sarre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h 30

Une fois par mois : un vendredi de 12 h à 16 h et une journée de 8 h30 à 20 h

> CARTE DE MEMBRE 10\$/année

Pour toute autre information, communiquez avec notre équipe au 819 333-2670, par notre page Facebook ou maisondesfamillesabitibiouest.com



COIN DES VÊTEMENTS

Accessible à tous les membres. Vêtements 0-5 ans et de maternité. Nous acceptons les dons de vêtements propres et en bon état.



TABLE DES MATIÈRES

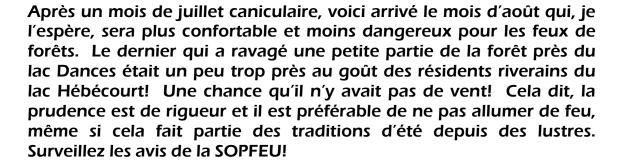
| Mot du comité du journal | 4 |
|--|----|
| Municipalité de Rapide-Danseur | 5 |
| Comité du Rapide-Show | 7 |
| Centre de dépannage | 8 |
| Projet Ragaro—Chronique qualité de vie | 9 |
| Comité de développement et de loisirs | 10 |
| Chronique de la FERCD | 14 |
| Trois façons de cultiver la persévérance | 16 |
| Chasseur à l'affût | 18 |
| De l'autre côté de la clôture | 19 |
| Maison de la famille | 22 |

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec 2018 Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada 2018

CHRONIQUE VERTE



VOLUME 9, NUMÉRO 7 JUILLET 2018



OT DU COMITÉ DU JOURNAC

sabelle Gilbert

Le comité tient à remercier des personnes qui ont grandement facilité la publication du journal de juin. Un gros merci à Maréchan Desrosiers qui s'est chargé de l'impression et merci à trois conseillères qui ont commencé l'assemblage avant leur réunion : Annie Gauthier, Lorraine Doucet-Dion et Line Giasson. Ceci a grandement allégé le travail final d'assemblage et de préparation pour l'envoi!

Dans un autre ordre d'idée, la Fondation canadienne du rein nous informe que la contribution de l'Abitibi-Ouest est de 32 000 \$. Le ministère du Transport nous informe également que les travaux sur notre troncon de la route 393 continuera jusqu'au 10 août 2018. La vitesse est réduite à 70km/h de manière générale. Soyons prudents!

Pour terminer, nous souhaitons une bonne rentrée aux élèves et enseignants de notre territoire. Conducteurs, soyez vigilants, car dès le 28 août les autobus scolaires seront de retour sur nos routes!



DES VACANCES ÉCORESPONSABLES

C'est l'été et les vacances sont enfin arrivées ! On change nos routines, on prend du bon temps en famille ou entre amis. Toutefois, que cela ne nous empêche pas de rester attentifs à notre environnement et de maintenir nos bonnes habitudes !

Bon nombre de sites touristiques et d'établissements d'hébergement offrent maintenant des équipements et infrastructures écoresponsables. On y trouve, par exemple, des bacs de recyclage ou de récupération de contenants consignés (cannettes). Pourquoi ne pas les utiliser adéquatement ?

Aussi, certains événements, qu'ils soient culturels, sportifs ou autres, sont aussi écoresponsables, c'est-à-dire qu'ils visent la réduction de leur impact sur l'environnement.

Les événements écoresponsables peuvent, entre autres :

- Offrir un système de gestion des matières résiduelles efficace (réduction des déchets, installations de recyclage, de contenants consignés et/ou de compostage...);
- Favoriser l'achat de produits locaux, biologiques et/ou équitables;
- Utiliser de la vaisselle durable.

VOUS PLANIFIEZ UN ÉVÉNEMENT?

Vous planifiez un événement et vous souhaitez qu'il soit coresponsable?

Sachez que l'organisme Recyclo-Nord offre un serviceonseil pour l'organisation l'événements coresponsables. Pour plus d'informations, consultez leur site Web :

http://www.recyclonordressour ceriefilonvert.com/services/for mations/

C'est l'été!

Prenez note que la Chronique verte fera relâche en août pour vous revenir en septembre.

Entre-temps, nous yous souhaitons de belles vacances écoresponsables!

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

819 333-2807

MRC d'Abitibi-Ouest 11, 5° Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

- ₱ 819-339-5671
- 819 339-5400

15, boulevard Industriel, La Sarre

bottinvert@mrcao.gc.ca

CLSC

Fermé pour l'été.

819 948-2681

Pour plus d'information sur l'horaire d'automne, contactez le

CLSC de La Sarre: 819 333-2311, poste 2545

Bibliothèque

Mardi 14 h à 20 h, 819 948-2266 poste 226

Poste Canada

lundi à vendredi 8 h 30 à 17 h 15 samedi 9 h à 11 h Fermé à tous les jours de 11 h 30 à 12 h 819 948-2245

Dup'active, le gym

7 jours / 7, 24h par jour avec le système de puce Accessible à tout âge (12 ans min.) 819 948-2266 poste 224

Loisirs

Mardi 18 h - 19 h 5 - 12 ans Pour autres activités prévues pour le mois, demandez votre calendrier, 819 948-2266 poste 223

Club de l'Âge d'or

1 souper / mois de septembre à mai avec droit d'apporter son vin. Rencontres 2 fois par mois au centre de jour (activités physiques, capsules santé et activités cognitives) 819 948-3761



MUNICIPALITÉ DE RAPIDE-DANSEUR

535, Route du Village, Rapide-Danseur (Qc), JOZ 3G0

Courriel: rapide-danseur@mrcao.gc.ca

Tél.: (819) 948-2152 Téléc.: (819)-948-2265

Heures d'ouverture (CACI disponible) :

Mardi: 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30 Mercredi: 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Lundi et Jeudi disponible sur rendez-vous uniquement

Inspecteur municipal disponible les mercredis 9h00 - 16h30

Notre équipe :

Directrice générale : Lucie Gravel Directrice adjointe : Line Boudreault Employé municipal : Réal Cossette

Préposée à l'entretien ménager : Mélanie Jean Coordonnatrice en loisirs : Maréchan Desrosiers

Séances du conseil : 6 août et 10 septembre 2018 à 19h30

Membres du Conseil

Maire - Alain Gagnon

Dossiers: Voirie et sécurité publique

Conseillère 1 - Nadia St-Pierre

Dossiers: Culture et familles

Conseillère 2 - Lorraine Doucet-Dion

Dossiers: Mise en valeur du territoire, culture et familles

Conseillère 3 - Line Giasson

Dossiers: Administration

Conseiller 4 - François Cloutier

Dossiers: Urbanisme, mise en valeur du territoire et hygiène

du milieu

Conseiller 5 - Roger Decoeur

Dossiers: Administration, voiries, sécurité publique et mise en

valeur du territoire

Conseillère 6 - Annie Gauthier

Dossier: Administration, sécurité publique, mise en valeur du

territoire, culture et familles

Réglementation pour les piscines



Nous vous informons des règles de sécurité à suivre pour éviter une tragédie.

Toutes piscine creusée ou semi-creusée doit être entourée d'une clôture d'une hauteur minimale de 1,2 mètre (4 pieds), doit être pourvue d'une échelle ou d'un escalier permettant d'entrer dans l'eau et d'en sortir et doit avoir un système de fermeture et de verrouillage automatiques des portes.





Les piscines hors terre dont la hauteur est inférieure à 1,2 mètres (4 pieds) doit être entourée d'un mur ou d'une clôture d'une hauteur minimale de 1,2 mètre (4 pieds).

Il n'est pas nécessaire d'installer une clôture si la piscine hors terre a une hauteur d'au moins 1,2 mètre puisqu'elle fera office de barrière.

Nous vous souhaitons une bonne baignade en toute sécurité. Bon été!!





Prévention des incendies Denise Letarte

Les pompiers du Service de sécurité incendies de la Ville de Duparquet effectuerons des visites en prévention des incendies dans la municipalité de Rapide-Danseur au courant des mois d'août et septembre 2018.

Ils procéderont a la vérification de vos détecteurs de fumée, extincteurs et autres.

Pour cette année les visites seront faites aux residents:

- du chemin des Chardonnerets;
- du chemin des Sizerins;
- de la Route du Village.



Par Nadia Cambert

Pour les amateurs de chasse, voici les dates à retenir :

Chasse à l'orignal

Pour la zone 13 :

La chasse à l'arc et l'arbalète aura lieu du 15 au 30 septembre 2018. La chasse sera permise pour les mâles, les femelles et les veaux.

La chasse à l'arme à feu, arc et arbalète aura lieu du 6 octobre 2018 au 21 octobre 2018. Les mâles aux bois de 10 cm et plus et les veaux seront permis.

Pour la zone 16 :

La chasse à l'**arc** aura lieu du 1^{er} au 16 septembre 2018. Les mâles, les femelles et les veaux seront permis.

La chasse à l'arme à feu, l'arc et l'arbalète aura lieu du 22 septembre 2018 au 14 octobre 2018. Les mâles aux bois de 10 cm et plus et les veaux seront permis.

Chasse à la perdrix (zone 13 et 16)

Gélinotte huppée tétras du canada et tétras à queue fine (perdrix) :

-du 15 septembre 2018 au 15 janvier 2018 *Perdrix arise* :

-du 15 septembre 2018 au 15 novembre 2018

Bonne chasse et soyez prudents!

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site du ministère de la forêt de la faune et des parcs : https://mffp.gouv.gc.ca/la-faune/chasse





COMITÉ DU RAPIDE SHOW lsabelle Gilbert

Le prochain Rapide Show approche à grand pas! Il aura lieu le 29 septembre 2018 à 20h dans notre magnifique église! Déjà, le comité en est à approcher d'autres artistes régionaux pour vous concocter un spectacle de qualité!

De plus, nous vous réservons des surprises pour le Rapide Show du printemps! Nous avons été acceptés pour le Programme de soutien financier aux projets culturels de l'Abitibi-Ouest et nous obtiendrons une subvention de 3 000 \$ pour améliorer nos spectacles, ce qui est une excellente nouvelle!

Nous vous invitons donc pour la fin septembre et, advenant le cas où vous souhaiteriez nous donner un coup de main comme bénévole, vous pouvez contacter notre président Sébastien Greffard sur Messenger ou notre coordonnatrice en loisirs Maréchan Desrosiers:

projetragaro@outlook.com (819) 787-6092 poste 31

Aimez notre page Facebook du Rapide-Show et surveillez nos prochaines publicités pour rester informés à propos de nos prochains spectacles!



HORAIRE ESTIVAL POUR LES MOIS DE JUILLET ET D'AOÛT 2018

JEUDI 9H00 à 16H00 VENDREDI 9H00 À 16H00 SAMEDI 13H00 À 16H00

LES AUTRES JOURS NOUS SOMMES FERMÉS NOUS VOUS SOUHAITONS DE BONNES VACANCES!

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CENTRE DE DÉPANNAGE



En effet, il faut garder une attitude de participant et non de gagnant parce que nous n'attendons rien en retour et sommes content de ce qui nous arrive. Nous voulons simplement aller vers ce qu'on est et c'est une forme de lâcher-prise, de résilience. Advienne que pourra, si notre intention est saine, les choses se placeront.

3. Se comparer à soi-même et non aux autres

Finalement, chacun de nous est différent; nos expériences, notre culture générale, notre constitution... Alors, nous devons regarder notre propre progrès et nous féliciter. Ne pas relier ça à la performance ou au temps utilisé pour le faire. Nous sommes le seul maître de notre vie et aussi notre seul bourreau. Tu as toujours le choix de grandir dans toutes choses. Tu ES déjà, il suffit juste que tu incarnes qui tu es dans ton cœur.

Des trucs en rafale qui stimulent la persévérance:

- Économiser de l'argent pour un projet (autonomie);
- Réseauter (motivation + créativité + ouverture);
- Donner et féliciter les gens (encouragements);
- Aider quelqu'un d'autre sans attendre quelque chose en retour (entraide);
- Faire un dream bord; afficher visuellement vos rêves pour mieux tendre vers ceux-ci (visualisation);
- Rendre les tâches intéressantes/morcellement (patience);
- Affronter ses peurs (courage).

Voir l'accompagnement offert:

https://coeurdenfant.net/consultantecoach-en-creativite/



Par Joannie Langlois

Qu'est-ce que la persévérance?

C'est de ne pas perdre son objectif de vue, ne pas baisser les bras, de pas se refermer sur

soi, ni de se victimiser, c'est de continuer malgré les difficultés, car tu comprends que ton pourquoi au bout vaut la peine, c'est de ne pas se décourager.

La persévérance forge 6 choses essentielles:

Le caractère La patience L'ouverture

L'optimisme L'espoir Le positivisme

C'est faire face à nos dilemmes intérieurs, rebondir après des échecs.

Comment peut-on favoriser la persévérance?

1.Être constant et faire souvent de petits pas

Il ne va pas sans dire que pour atteindre le haut de la colline, il faudra faire souvent de petits pas au lieu de faire peu de grandes enjambées. On se fatigue moins vite et on est plus motivé de voir que l'on progresse tout le temps. On accueille aussi plus facilement ce qui nous arrive et on se crée une routine du bonheur par notre volonté.

2. Ce n'est pas le résultat ni la finalité qui nous définit, mais le processus accompli et les efforts investis.



CHRONIQUE QUALITÉ DE VIE

NOUVEAUTÉS RAGARO

Rapide-Danseur - Gallichan "Réunissons nos Objectifs"

-Il y a une nouvelle page Facebook pour échanger des offres d'emploi, des locations ou ventes immobilières ainsi que des articles à vendre à Rapide-Danseur et Gallichan "Les Petites Annonces Rapide-Danseur - Gallichan"

À Rapide-Danseur :

- -La 29e édition de la Bénédiction des motos fut un succès, le 30e se prépare!
- -Le prochain Bingo est le 14 août à la salle municipale
- -Le Centre de Dépannage : Du jeudi au vendredi de 10h à 16h et le samedi de 13h à 16h
- -Une Grande Vente de Garage sera organisée le 4-5 août au sous-sol de l'église, tables disponibles!
- -25 août : Activité Parent-Enfant de Paddle Board avec "La Voix des Parents", toujours en recrutement
- -8 septembre: Épluchette de blé d'inde et activité portes ouvertes aux sentiers
- -Personnes intéressées au groupe de marche, groupe d'exercice, ou autre activité sociale, contactez-moi!
- *Le comité de développement souhaiterait récupérer les accessoires d'Halloween ainsi que de Noël que vous n'utilisez plus.

À Gallichan (vous êtes tous les bienvenus):

- -La Collection Jos Bérubé est présentement au Café des Rumeurs du mercredi au dimanche de 10h à 17h (breuvages et collations légères)
- -La Gallithèque : chaque mercredi de 18h30 à 19h30
- -Le 18 août se déroulera la 4e édition de l'événement annuel, la Traversée Fantastique! Vous êtes invités à participer ou à venir assister à la traversée et autres activités sur place. Bar, cantine, soirée animée!

DÉFI SANTÉ : Pourquoi ne pas aller découvrir les épouvantails personnalisés par les citoyens de Rapide-Danseur? Ils sont exposés dans le Sentier de la Promenade derrière la Municipalité. Bonne sortiel



Si vous avez de l'intérêt pour une activité, des questions, commentaires ou idées, n'hésitez pas à me contacter! Vous êtes aussi invités à suivre la page Facebook Projet RAGARO

Maréchan Desrosiers

Coordonnatrice en loisirs et qualité de vie Tous les mardis au bureau municipal projetragaro@outlook.com Cellulaire : 819-279-6124





Sous-comité Bingo

Nous sommes un petit groupe de bénévoles qui ont décidé de vous divertir en vous offrant une soirée de bingo par mois. Les deux derniers mois ont été un succès. Les prochaines dates à retenir sont les mardis 14 août et 11 septembre à 19 h.

Bienvenue à tous.

Un prix de présence est remis à chaque bingo par de généreux commanditaires.

Gagnante du mois de juin: Martine Poirier

Cadeau de Tupperware - Gracieuseté de Roxanne Lessard

Gagnante du mois de juillet: Bernadette Carrier

Cadeau de Hamster-Buro Concept

Salon d'automne

Le Comité des loisirs est en train de vous organiser un beau salon local. Nous aimerions donc que vous nous contactiez si vous avez un projet, des produits, des services ou que vous soyez artisan.

Merci, **Joannie Langlois** Administratrice du Comité des loisirs aménagement écosystémique, une approche maintenant réalisée à l'ensemble du Québec et qui vise à réduire les écarts entre la forêt aménagée et la forêt naturelle.

Localisation des différents feux ayant eu lieu dans la FERLD. On reviendra dans une autre chronique sur comment on a pu reconstruire l'historique des feux.

La Forêt du lac Duparquet a pour mission d'être un lieu privilégié de recherche, d'expérimentation et de démonstration dont la mission est de développer des modes de gestion et d'aménagement forestiers qui respectent le fonctionnement du milieu et tiennent compte des attentes du milieu socio-économique.

La forêt comporte aussi depuis 2005 une station de recherche

localisée sur les berges du Lac Hébécourt. La station de recherche permet aux étudiants et chercheurs de l'UQAM, de l'UQAT et d'ailleurs de poursuivre leurs recherches scientifiques tout en demeurant sur le territoire de la Forêt du Lac Duparquet. Elle comporte des pavillons d'hébergement, des salles de cours et des laboratoires de recherche. Elle héberge entre autre le Laboratoire international sur les forêts froides qui accueille chaque

> année plusieurs étudiants provenant de plusieurs pays du monde.



Maintenant que vous connaissez le contexte général on abordera dans les prochains numéros avec l'aide de collaborateurs des éléments écologiques exceptionnels ainsi que l'aménagement forestier à la FERLD.

Chronique de la FERCD Yves Bergeron



Avec le retour de l'Odyssée (merci!), je vous propose des chroniques sur les activités de la Forêt d'enseignement et de recherche du Lac Duparquet (la FERLD pour les intimes). Dans cette première chronique, j'ai pensé vous parler de sa localisation et de son histoire. Dans les prochaines, on abordera des thèmes plus spécifiques sur l'écologie et l'aménagement forestier.



La Forêt d'enseignement et de recherche du lac Duparquet (FERLD) est située au milieu de la forêt boréale du bouclier canadien. Bien que la Forêt ne soit officiellement créée par le Gouvernement du Québec qu'en 1996, la recherche en écologie forestière y a débuté à la fin des années 1970. Un actif programme de

Forêt d'enseignement et de recherche du lac Duparquet

Internation | Lac Duparquet |

Aménagement | Internation | Lac Duparquet |

Internation | Lac Duparquet |

Aménagement | Lac Duparquet |

Internation | Lac Duparq

recherche est en cours dans la FERLD depuis le milieu des années 1980, mené par l'Université du Québec à Montréal (UQAM) et l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT). La Forêt de 8 045 hectares est gérée par l'UQAM et l'UQAT, avec la participation de deux compagnies forestières, RYAM Gestion forestière (anciennement Tembec) et Norbord. Environ 75 % du territoire est consacré à l'aménagement forestier et 25% est en conservation. Cette zone sert de cadre de référence naturel pour les fins

d'évaluation et de surveillance écologiques. Plusieurs incendies forestiers (du plus ancien en 1711 jusqu'au plus récent en 1944) ont donné naissance à une mosaïque forestière diversifiée. Nous sommes donc en mesure de comparer la composition, la structure et les processus écologiques dans des forêts aménagées et naturelles. En ce sens la FERLD a été un précurseur en

Sous-comité des Sentiers











Activité d'introduction à la planche à pagaie **PARENT-ENFANT**

13h00 : 4-7 ans

14h15 : 8-12 ans

15h30: 13-17 ans

20\$ | Enfant

Pour information ou inscription (obligatoire) : *Nous priorisons les résidents de ces trois municipalités

Duparquet : Jessica Roy 819-948-2229 Palmarolle : Roxanne Laprise 819-787-2284

Rapide-Danseur: Maréchan Desrosiers 819-279-6124

Yoga sur planche pour ADULTES à 16h45

Pour information ou inscription : Karène Bruneau 819-339-0715

30\$ | personne





